

Vylučovací soustava

Tělo tvoří 4 druhy odpadních látek:

1. *oxid uhličitý* – odchází z plic ve vydechovaném vzduchu
2. *nestrávené zbytky potravy*- odcházejí ve formě stolice konečníkem
3. *moč* – je to tekutina obsahující odpadní a škodlivé látky, vzniká v močové soustavě
4. *pot* – vzniká v kůži

Močová soustava

Stavba vylučovací soustavy:

1. **ledviny** – filtruje se zde krev a z odpadních látek vzniká *moč*
2. **močovody** – odvádí moč z ledvin do močového měchýře
3. **močový měchýř** – hromadí se zde moč (vyprazdňování ovlivňujeme vůlí)
4. **močová trubice** – odvádí moč ven z těla

Důležitý je dostatečný příjem tekutin.

kožní soustava

Je tvořena kůží, která pokrývá a chrání povrch těla.

Stavba kůže :

1. **pokožka** – je nejsvrchnější a neustále se obnovuje, obsahuje pigment
2. **škára**- obsahuje smyslová tělíska a cévy, žlázy
3. **podkožní vazivo** – obsahuje tukové buňky

Význam kůže

1. chrání tělo před pronikáním škodlivých látek a UV zářením
2. obsahuje potní žlázy → potem se odstraňují odpadní látky a ochlazuje se tělo
3. jsou zde smyslové buňky- bolest, tlak, teplo, chlad aj.
4. vyrůstají z ní chlupy, vlasy, nehty, řasy aj.
5. je pružná a umožňuje pohyb

Pro kůži je důležitá čistota a ochrana před škodlivým UV zářením.

Nervová soustava

Člověk má dokonalou nervovou soustavu → může myslet, mluvit, pracovat.

Tvoří ji:

1. *Mozek* – je chráněn lebkou a řídí celý organismus
2. *mícha* – je v páteři, pomáhá při řízení
3. *nervy* – spojují řídicí orgány se všemi orgány v těle, přenášejí informace a Příkazy, některé ovládat vůlí nemůžeme (srdeční činnost)